

WELLNESS MASSAGEN

FUSSZONEN MASSAGE

Spüren Sie bei der Fußmassage durch die Aktivierung der Reflexzonen Ihres Fußes eine ganzheitliche, körperliche Entspannung und endend mit einer erfrischenden Fuß Creme.

FUSS	30 Min.	35,00 €
FUSS	50 Min.	49,00 €

LOMI LOMI MASSAGE

Erleben Sie eine hawaiianische Massage mit reichlich, erwärmten, reinem Kokosöl, fließenden Bewegungen die der körperlichen und geistigen Reinigung und lösen von Blockaden dienen. Eine ganzheitliche Harmonisierung. Aloha!

TEILKÖRPER	50 Min.	60,00 €
GANZKÖRPER	60 Min.	75,00 €
GANZKÖRPER	90 Min.	89,00 €

GANZHEITLICHE WELLNESSMASSAGE BALINESISCH

Mit warmen ayurvedischen Ölen werden Ihre Energiebahnen , Ihr Lymphfluss und Ihre Durchblutung mit der speziellen balinesischen Massagetechnik wieder aktiviert. Eine Gewebemassage mit sanften bis hartem Druck um tiefere Muskelschichten zu erreichen.

RÜCKEN	30 Min.	35,00 €
TEILKÖRPER	50 Min.	55,00 €
GANZKÖRPER	60 Min.	69,00 €
GANZKÖRPER	90 Min.	85,00 €

HOTSTONE MASSAGE

Ihr Körper wird mit warmen Ölen gesalbt und mit angenehmen heißen Basaltsteinen entlang der Energie-Zentren des Körpers nach alter Tradition massiert. Sie werden mit Energie und Vitalität aufgeladen. Verspannungen werden gelöst, Blutkreislauf und Zellstoffwechsel werden angeregt. Ihr Körper entgiftet und entschlackt.

RÜCKEN	30 Min.	45,00 €
TEILKÖRPER	50 Min.	65,00 €
GANZKÖRPER	60 Min.	75,00 €
GANZKÖRPER	90 Min.	89,00 €

BEAUTY UND TIEFENGeweBE ANWENDUNGEN

BINDEGEWEBS-ANTI CELLULITE MASSAGE

Roll-, Streck- und Zupfmassagetechniken fördern eine stärkere Durchblutung. Dadurch können Stoffwechsel-Entprodukte im Bindegewebe gelöst und abtransportiert werden. Dies hat eine positive Wirkung gegen Cellulite. Die Abschlußpflege mit der Poweralge Wakame und Koffein verbessert das Erscheinungsbild ihrer Haut.

ARME	30 Min.	35,00 €
BAUCH-BEINE-PO	50 Min.	49,00 €

DETOX MASSAGE

Lymphdrainierende Massagegriffe gepaart mit sanften Schröpfkopf-Anwendungen wirken anregend, harmonisierend und eignen sich bestens zur Entspannung und Entschlackung.

GESICHT	30 Min.	35,00 €
RÜCKEN	30 Min.	35,00 €
BEINE	30 Min.	35,00 €

FASZIEN MASSAGE

Der neue Jungbrunnen !

Diese Massage regt ihre Durchblutung an, löst muskuläre Verspannungen und befreit ihre Faszien von Verklebungen. Zur Steigerung der Wirkung werden Faszien Tools eingesetzt.

GANZKÖRPER	50 Min.	55,00 €
------------	---------	---------

KRÄUTERSTEMPEL

Erlesene Kräuter und Gewürze kombiniert mit traditionellen Massagetechniken werden Sie verzaubern. Es gibt Kräutermischungen passend zur Jahreszeit!

GANZKÖRPER	50 Min.	65,00 €
------------	---------	---------

SPORT MASSAGE

Nach dem Joggen, der Radtour oder Wanderung lockert diese Massage Ihre Muskulatur . Mit der abschließenden Sport Lotion kann Ihre Muskulatur besser regenerieren.

RÜCKEN	30 Min.	35,00 €
BEINE	30 Min.	35,00 €

TRIGGERPUNKT MASSAGE

Mit Massage Techniken zum Lösen von Triggerpunkten werden gezielt punktuelle, aktive und tiefliegende Verhärtungen im Bereich von Nacken, Schulter, Rücken und Gesäß befreit.

RÜCKEN	30 Min.	35,00 €
--------	---------	---------

BASISCHE ANWENDUNGEN

ENERGIE BÜRSTEN MASSAGE

Ein prickelndes Hauterlebnis mit der P. Jentschura Energiebürste. Sanfte, intensive Streichleinheiten mit feinen Bronzebürsten verzaubern Ihr Sinne. Die aktivierende Bürstenmassage von professionell geführter Hand wirkt belebend und entspannend zugleich. Die Haut wird von abgestorbenen Hautzellen befreit. Sie erfahren eine sanfte Energetisierung.

GANZKÖRPER	30 Min.	25,00 €
GANZKÖRPER	50 Min.	39,00 €

BASISCHE SALZ-ÖL MASSAGE

Tiefenreinigung und Tiefenentspannung ! Wertvolle Funktionsöle in Kombination mit dem basisch-mineralischen Pflegesalz befreien die Haut von abgestorbenen Hautzellen und regen sanft die Durchblutung an. Ein samtiges Hautrelief ist das Ergebnis dieser Verwöhn-Anwendung.

RÜCKEN	30 Min.	35,00 €
--------	---------	---------

DOPPELMASSAGE (2 GLEICHE MASSAGEN / 2 PERSONEN NACHEINANDER)

RÜCKEN	2 x 30 Min.	65,00 €
TEILKÖRPER	2 x 50 Min.	89,00 €
GANZKÖRPER	2 x 60 Min.	119,00 €
GANZKÖRPER	2 x 90 Min.	149,00 €

Ausgenommen Energie Bürsten Massage (Ohne Angebot günstiger !)

Massagen haben einen starken energetischen Einfluss auf Ihren Körper. Eventuell nicht massiert werden sollte bei : Fieber, Infektionen, Hautkrankheiten, Verbrennungen, nach Operationen, Thromboseneigung, Venenentzündung , ausgedehnte Krampfadern.
Bitte Rücksprache mit dem Arzt bei : Schwangerschaft, Bluthochdruck, Tumoren